

مدت تدریس: ۱۷ جلسه
محل اجرا: دانشکده بهداشت
مقطع: کارشناسی
نوع واحد: نظری

موضوع تدریس: بهداشت مادر و کودک
پیشیاز:
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی
تعداد واحد: ۲
گروه مدرسین: دکتر مریم سراجی

هدف کلی:

(بیان توانایی‌هایی که انتظار می‌رود در پایان دوره دانشجویان از آن برخوردار باشند، در یک عبارت کلی)
 با توجه به آسیب پذیری این دو گروه (مادران و کودکان) و اهمیت ارائه خدمات به آنها در این درس دانشجویان کلیات و چگونگی مراقبت‌های کمی و کیفی مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان ، عوامل موثر بر آن و راه‌های پیشگیری از اختلال در سالمی ، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فرا خواهند گرفت.
 دادن مهارت به دانشجویان در زمینه اجرای برنامه های بهداشت مادر و کودک است تا بتوانند خدمات مورد نیاز این گروه را در پایگاه‌های سلامت ارائه نمایند و با چگونگی مراقبت‌های مادران و کودکان (کمیت ، کیفیت و اجزاء مراقبت ها) آشنا باشند.

اهداف اختصاصی:

- ۱- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک
- ۲- آشنایی با مراقبت‌های مادران و کودکان قبل از بارداری
- ۳- آشنایی با مراقبت‌های مادران و کودکان حین بارداری
- ۴- آشنایی با مراقبت‌های مادران و کودکان حین زایمان
- ۵- آشنایی با مراقبت‌های مادران و کودکان پس از زایمان
- ۶- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
- ۷- آشنایی با عوامل موثر و خطر زا در سلامت مادر و کودک و راه‌های پیشگیری از آن
- ۸- آشنایی با عوامل موثر در تولد نوزاد طبیعی و نوزاد نارس ، ویژگیها و شاخص ها

۹- آشنایی با تغذیه با شیر مادر و مسائل مربوط به آن ، تغذیه تکمیلی

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رؤس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و ...)

جلسه	تاریخ	عناوین	مجریان	روش تدریس ^۱
اول		تعریف بهداشت مادر و کودک ، اهمیت ، گروه و هدف	مریم سراجی	سخنرانی و پرسش و پاسخ روش بارش افکار بخش فیلم آموزشی
دوم		تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان	مریم سراجی	سخنرانی و پرسش و پاسخ
سوم		مراقبتها و خدمات قبل از بارداری (مشاوره، آزمایشات و آموزش فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک)	مریم سراجی	روش بارش افکار
چهارم		مراقبتها و خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده ، چگونگی تعیین زمان زایمان ، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی ، تغذیه در دوران بارداری و آموزش مادران)	مریم سراجی	بخش فیلم آموزشی
پنجم		مراقبتها و خدمات دوران بارداری(تشخیص حاملگی های آسیب پذیر و مراقبت ویژه از آنها ، نحوه رشد جنین و عواملی که بر رشد جنین تاثیر می گذارند)	مریم سراجی	سخنرانی و پرسش و پاسخ

^۱ تعیین روش های آموزشی متناسب با اهداف دوره مانند: سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ، نمایش عملی، بیمار استاندارد شده، ایفای نقش،

گزارش صبحگاهی، سمینار، ژورنال کلاب، حل مسئله، آموزش بر بالین بیمار و ...

روش بارش افکار	مریم سراجی	مراحل زایمان و مراقبتهای حین زایمان از مادر و مراقبتهای بدو تولد کودک		ششم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	مراقبتهای پس از زایمان ، عوارض زایمان ، مراقبتهای مادر در دوره نفاس		هفتم
سخنرانی و پرسش و پاسخ	مریم سراجی	نوزاد طبیعی ، ویژگیها و شاخص ها		هشتم
روش بارش افکار	مریم سراجی	نوزاد نارس ، نوزادان آسیب پذیر (IUGR-LBW) و عوامل موثر در تولد آنها ، راههای پیشگیری و مراقبتها		نهم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	تغذیه با شیر مادر ، مکانیسم ترشح شیر و فواید شیر مادر		دهم
سخنرانی و پرسش و پاسخ	مریم سراجی	تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن و تغذیه تکمیلی		یازدهم
روش بارش افکار	مریم سراجی	رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (دوران شیرخوارگی و کودکی)		دوازدهم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	نمودار رشد و تفسیر آن		سیزدهم
سخنرانی و پرسش و پاسخ	مریم سراجی	مراقبتهای بهداشتی شیرخواران در سال اول تولد		چهاردهم
روش بارش افکار	مریم سراجی	مراقبتهای کودکان ۴ تا ۸ سال		پانزدهم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	سوء تغذیه در کودکان		شانزدهم

وظایف و تکالیف دانشجو:

(تعیین کلیه فعالیتهایی که دانشجو برای این درس باید انجام دهد.)

روش آموزش:

ارائه مطلب به شیوه سخنرانی از سوی مدرس، ارائه کنفرانس توسط دانشجویان، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی:

۱- استفاده از دستگاه ویدئو پروژکتور و رایانه جهت استفاده از نرم افزار (point Power)

پخش فیلم آموزشی مرتبط با سرفصل

فعالیت دانشجوی:

حضور فعال و به موقع در کلاس ، مطالعه و آمادگی جهت حضور در کلاس ، رعایت نظم و انضباط و قوانین آموزشی دانشکده

روش سنجش دانشجو:

۱- با استفاده از آزمون عینی و بصورت طرح سوالات چند گزینه ای و تشریحی صورت می گیرد

۲- ارزیابی نحوه مشارکت در بحث های گروهی

منابع مطالعه:

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه جلد ۲ و ۴ ، آخرین انتشارات 2-

۲- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان : میترا ذوالفقاری ، انتشارات بشری

۳- پرستاری بهداشت مادر و کودک : هدایت اهلل صالح زهی ، انتشارات گلبن