

**مدت تدریس: ۱۵ جلسه**  
**محل اجرا: دانشکده بهداشت**  
**مقطع: کارشناسی**  
**نوع واحد: نظری**

**موضوع تدریس: بهداشت باروری**  
**پیشیاز:**  
**گروه هدف: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی**  
**تعداد واحد: ۲**  
**گروه مدرسین: دکتر مریم سراجی**

### هدف کلی:

(بیان توانایی‌هایی که انتظار می‌رود در پایان دوره دانشجویان از آن برخوردار باشند، در یک عبارت کلی)  
 در این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.  
 دادن مهارت به دانشجویان در زمینه اجرای برنامه‌های بهداشت باروری، مراقبت‌های قبل، حین و پیا از زایمان تیا بتوانند خدمات مورد نیاز این گروه را در پایگاه‌های سلامت ارائه نمایند.

### اهداف اختصاصی:

۱- آگاهی از اهمیت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده

۲- آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رؤوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارت‌های عملی و ...)

جلسه	تاریخ	عناوین	مجریان	روش تدریس <sup>۱</sup>
اول		کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی	مریم سراجی	سخنرانی و پرسش و پاسخ روش بارش افکار پخش فیلم آموزشی
دوم		کلیاتی در مورد تاثیر عوامل اجتماعی بر بلوغ	مریم سراجی	سخنرانی و پرسش و پاسخ

<sup>۱</sup> تعیین روش‌های آموزشی متناسب با اهداف دوره مانند: سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ، نمایش عملی، بیمار استاندارد شده، ایفای نقش، گزارش صبحگاهی، سمینار، ژورنال کلاب، حل مسئله، آموزش بر بالین بیمار و ...

روش بارش افکار	مریم سراجی	قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن		سوم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	اهمیت تغذیه در دوران بلوی و نوجوانی		چهارم
سخنرانی و پرسش و پاسخ	مریم سراجی	حاملگیهای ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر ، جنین ، کودک و خانواده		پنجم
روش بارش افکار	مریم سراجی	عفونتهای دستگاه تناسلی AIDS، عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از آن		ششم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	بهداشت ازدواج		هفتم
سخنرانی و پرسش و پاسخ	مریم سراجی	حاملگیهای ناخواسته ، سقط های عمدی ، تاییر آن بر مورتالیتی و موربیدیتی زنان و راههای پیشگیری از آن		هشتم
روش بارش افکار	مریم سراجی	لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک		نهم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	خشونت های جنسی ، روانی ، جسمی و اجتماعی زنان - میزان بروز و شیوع - عوامل ایجاد کننده و راههای پیشگیری از آن		دهم
سخنرانی و پرسش و پاسخ	مریم سراجی	ناباروری (علل و عوامل ایجاد کننده ، راههای پیشگیری و درمان)		یازدهم
روش بارش افکار	مریم سراجی	کلیاتی در مورد سرطانهای زنان (میزان ها ، عوامل مویر ، پیشگیری)		دوازدهم
پخش فیلم آموزشی	مریم سراجی	یائسگی ، عوارض و راههای پیشگیری از عوارض		سیزدهم

سخنرانی و پرسش و پاسخ	مریم سراجی	نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری		چهاردهم
روش بارش افکار	مریم سراجی	علل اجتماعی ، فرهنگی حاملگی ناخواسته		پانزدهم

**وظایف و تکالیف دانشجوی:**

(تعیین کلیه فعالیتهایی که دانشجو برای این درس باید انجام دهد.)

**روش آموزش:**

ارائه مطلب به شیوه سخنرانی از سوی مدرس، ارائه کنفرانس توسط دانشجویان، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

**وسایل کمک آموزشی:**

۱- استفاده از دستگاه ویدئو پروژکتور و رایانه جهت استفاده از نرم افزار (point Power)

پخش فیلم آموزشی مرتبط با سرفصل

**فعالیت دانشجوی:**

حضور فعال و به موقع در کلاس ، مطالعه و آمادگی جهت حضور در کلاس ، رعایت نظم و انضباط و قوانین آموزشی دانشکده

**روش سنجش دانشجوی:**

۱- با استفاده از آزمون عینی و بصورت طرح سوالات چند گزینه ای و تشریحی صورت می گیرد

۲- ارزیابی نحوه مشارکت در بحث های گروهی

**منابع مطالعه:**

کتاب جامع بهداشت عمومی ، گروه نویسندگان اساتیددانشگاه جلد ۴-۲-۱ (مباحث مربوطه) آخرین انتشار - انتشارات

ارجمند کتاب بهداشت باروری (از سری کتاب های ارتقاء سلامت ) - مولفین :دکتر علی رمضانخانی - دکتر افسیانه زرقی

- دکتر سید مهدی معززی- انتشارات علم و هنر